



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน งานบริหาร ฝ่ายบริหาร มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตตรัง โทร. 51733

ที่ มอ 500/64-011

วันที่ 6 มกราคม 2564

เรื่อง แนวปฏิบัติสำหรับบุคลากรตามมาตรการเฝ้าระวังการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

เรียน คณบดี รองคณบดี ผู้ช่วยอธิการบดี ประธานหลักสูตร หัวหน้าฝ่าย หัวหน้างานและบุคลากรทุกท่าน

อ้างตามประกาศกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม เรื่อง มาตรการและการเฝ้าระวังการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และประกาศมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เรื่อง มาตรการเฝ้าระวังและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19) ระลอกใหม่

วิทยาเขตขอความร่วมมือ **ห้าม** บุคลากรเดินทางไปพื้นที่สีแดง **งดหรือชะลอ** การเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัดเว้นแต่กรณีมีเหตุจำเป็น พร้อมขอแจ้งแนวปฏิบัติดังนี้

แนวปฏิบัติสำหรับการเดินทางไปพื้นที่ควบคุมสีแดง/สีส้ม (ตรวจสอบข้อมูลผ่าน Facebook กองบริหารทรัพยากรบุคคลมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ <https://www.facebook.com/psupersonnel>)

กรณีมีความจำเป็นต้องเดินทางไปปฏิบัติงานโดยไม่สามารถยกเลิกการเดินทางได้ให้ทำบันทึกข้อความขออนุญาตเดินทางไปในพื้นที่ดังกล่าวก่อนล่วงหน้าอย่างน้อย 3 วันทำการและต้องได้รับอนุญาตก่อนการเดินทางภายหลังกลับจากพื้นที่ควบคุม (พื้นที่สีแดง/สีส้ม) ให้ปฏิบัติดังนี้

1. ให้รายงานตัวกับศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคระดับตำบลที่ท่านกักตัว (อบต./ผู้นำชุมชน/รพ.สต.) และงานบริหารงานบุคคลทันทีที่เดินทางมาถึง ช่องทางการติดต่อตามเอกสารแนบ
2. ให้หยุดงานและแยกตัวเอง (Self-quarantine) โดยปฏิบัติงานที่บ้าน (Work from Home) เป็นเวลา 14 วัน **กรณี** อาจารย์และบุคลากรเดินทางไปพื้นที่ควบคุมดังกล่าวโดยไม่ได้ขออนุญาตก่อนล่วงหน้าให้ถือเป็นวันลาตามประกาศมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
3. สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานที่บ้าน (Work from Home) ให้ลงเวลาผ่านระบบลงเวลา Online <http://work.psu.ac.th> โดยใช้ PSU Passport กรณีลงเวลาการปฏิบัติงานที่บ้านต้องใช้งานผ่านอุปกรณ์สื่อสารส่วนตัวของท่าน



ระบบลงเวลา Online

4. ให้รายงานสุขภาพทุกวันในระบบ PSU Care >>> <https://psu.care> ตลอดระยะเวลาที่กักตัว



ระบบ PSU Care

5. กรณีการเดินทางกลับจากสนามบินเข้าที่พัก ขอให้ใช้รถยนต์ส่วนตัวหลีกเลี่ยงการใช้รถสาธารณะ

แนวปฏิบัติสำหรับการเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัดไปยังพื้นที่ที่ไม่ใช่สีแดง/สีส้ม เนื่องจากมีเหตุจำเป็น ขอให้ปฏิบัติดังนี้

1. ก่อนเดินทางให้บุคลากรกรอกข้อมูลในแบบฟอร์มขออนุญาตเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัด ผ่าน Google Form >>> <https://forms.gle/USULB4j6oDDEKNGT7> เพื่อให้ผู้บัญชาฯรับทราบทุกครั้ง



แบบฟอร์มขออนุญาต
เดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัด

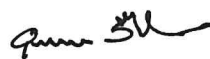
2. ให้บันทึกสุขภาพรายวันในระบบ PSU Care >>> <https://psu.care>

แนวปฏิบัติสำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานในพื้นที่วิทยาเขตตรง ขอให้บุคลากรทุกท่านปฏิบัติดังนี้

1. เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร และสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่อต้องพบปะกับผู้อื่น
2. หลีกเลี่ยงพื้นที่และกิจกรรมที่มีความเสี่ยง ที่สาธารณะ การพบปะแบบกลุ่มที่ไม่จำเป็น รักษาสุขภาพร่างกายตนเองให้แข็งแรงอยู่เสมอ เมื่อรู้สึกไม่สบายให้ลาป่วยตามระเบียบการลาเพื่อดูอาการและพักรักษาตัว กรณีมีความเสี่ยงเป็นผู้ติดเชื้อแจ้งผู้บังคับบัญชาโดยเร็วที่สุด
3. ขอให้บุคลากรทุกคนตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้ามาปฏิบัติงานเป็นประจำทุกวัน ซึ่งวิทยาเขตได้จัดจุดบริการคัดกรองไว้ 2 จุด ได้แก่ บริเวณโถง ชั้น 1 อาคารสำนักงานอธิการบดี 1 และบริเวณโถง ชั้น 1 อาคารสำนักงานอธิการบดี 3 (ข้างห้องงานอาคารสถานที่)

ทั้งนี้ ขอให้บุคลากรทุกท่านไม่ปกปิดข้อมูลการเดินทาง และในกรณีที่เดินทางไปในพื้นที่ควบคุมสูงสุด (สีแดง/สีส้ม) โดยไม่ขออนุญาต ถือเป็นการกระทำผิดวินัย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน จักขอบคุณยิ่ง



(รองศาสตราจารย์ ดร.อุดมผล พิชนไพบูลย์)
รองอธิการบดีวิทยาเขตตรง

ช่องทางการติดต่อเจ้าหน้าที่งานบริหารงานบุคคล

นางปติกานต์ สังข์พันธ์ (ผู้ประสานงาน)

โทร 075-201714 หมายเลขภายใน 52220

อีเมล : pitikan.j@psu.ac.th

หรือช่องทาง Socil ที่ท่านสะดวก



ประกาศกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
เรื่อง มาตรการและการเฝ้าระวังการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)
(ฉบับที่ ๙)

ตามที่กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรมได้ประกาศมาตรการและการเฝ้าระวังการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) จำนวน ๘ ฉบับ เพื่อเป็นแนวปฏิบัติสำหรับสถาบันอุดมศึกษาและหน่วยงานภายในกระทรวงเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ดังกล่าว นั้น

เนื่องจากการระบาดระลอกใหม่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ได้ขยายพื้นที่การแพร่โรค ออกเป็นวงกว้างกระจายไปในหลายเขตพื้นที่ และการตรวจพบผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อรายใหม่ โดยเฉพาะกรณีที่เป็น การติดเชื้อภายในประเทศมีจำนวนเพิ่มสูงขึ้นในแต่ละวัน ประกอบกับมีการเดินทางของบุคคลจากเขตพื้นที่ สถานการณ์ที่กำหนดให้เป็นเขตพื้นที่ควบคุมสูงสุด ซึ่งโดยส่วนใหญ่ยังไม่ปรากฏอาการของโรคเป็นเหตุให้เชื้อโรคแพร่ออกไป ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) และดำเนินการตามนโยบายรัฐบาลในการกำหนดและบังคับใช้ตามมาตรการต่าง ๆ ที่มีการกำหนดจังหวัดเป็นพื้นที่ ๓ ระดับ ตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข และของศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) (ศบค.)

กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม จึงกำหนดมาตรการและแนวทางการปฏิบัติเพิ่มเติม เพื่อให้สถาบันอุดมศึกษาและหน่วยงานภายในกระทรวง อว. พิจารณาดำเนินการดังนี้

๑. ห้ามการใช้อาคารหรือสถานที่ของสถาบันการศึกษาทุกประเภทที่ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด เพื่อการจัดการเรียนการสอน การสอบ การฝึกอบรม หรือการทำกิจกรรมใดๆ ที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก เว้นแต่กรณีดังต่อไปนี้

(๑) เป็นการใช้อาคารสถานที่เพื่อจัดการเรียนการสอนหรือจัดกิจกรรมเพื่อการสื่อสารแบบทางไกลหรือด้วยวิธีการทางอิเล็กทรอนิกส์

(๒) เป็นการใช้อาคารหรือสถานที่เพื่อให้ความช่วยเหลือ สงเคราะห์ อุปถัมภ์ หรือให้การอุปการะแก่บุคคล

(๓) เป็นการใช้ปฏิบัติราชการ ปฏิบัติงานตามภารกิจ หรือจัดกิจกรรมของทางราชการหรือกิจกรรมเพื่อประโยชน์สาธารณะโดยได้รับอนุญาตจากผู้ว่าราชการจังหวัดหรือผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

๒. ห้ามการจัดกิจกรรมในเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด ซึ่งมีผู้เข้าร่วมเป็นจำนวนมากและมีโอกาสติดต่อสัมผัสกันได้โดยง่าย เช่น การประชุม การสัมมนา การจัดเลี้ยง การแจกจ่ายอาหารหรือสิ่งของ เว้นแต่เป็นการดำเนินการโดยพนักงานเจ้าหน้าที่ หรือได้รับอนุญาตจากพนักงานเจ้าหน้าที่ หรือเป็นการจัดกิจกรรมในพื้นที่ที่กำหนดให้เป็นสถานที่กักกันโรคโดยมีมาตรการทางสาธารณสุขรองรับ

๓. ในเขตพื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดให้เป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด ให้สถานที่ กิจการ หรือการทำกิจกรรมดังต่อไปนี้ เปิดดำเนินการได้ภายใต้เงื่อนไข เงื่อนไขเวลา และการจัดระบบและระเบียบต่าง ๆ ที่กำหนด

(๑) การจำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่มในหน่วยงานของกระทรวง อว. ให้จัดระเบียบการเข้าใช้บริการ จำนวนผู้นั่งบริโภคในร้าน และการจัดสถานที่ให้เป็นไปตามมาตรการป้องกันโรคและคำแนะนำของทางราชการ โดยอาจให้เป็นลักษณะของการนำกลับไปบริโภคที่อื่น

(๒) เพื่อเป็นการป้องกันและระงับยับยั้งการแพร่โรคที่สอดคล้องกับสถานการณ์ของแต่ละเขตพื้นที่สถานการณ์ให้เป็นไปตามที่ผู้ว่าราชการจังหวัด หรือผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ประกาศกำหนดหรืออาจพิจารณาดำเนินการตามกฎหมายว่าด้วยโรคติดต่ออาจพิจารณาสั่งปิด จำกัด หรือห้ามการดำเนินการของพื้นที่ สถานที่ หรือพาหนะหรือสิ่งหนึ่งสิ่งใดในการทำกิจกรรมอื่นในเขตพื้นที่รับผิดชอบซึ่งมีความเสี่ยงต่อการระบาดของโรคเพิ่มเติม นอกเหนือจากที่กำหนดไว้ได้ โดยให้ดำเนินการตามมาตรการหรือแนวปฏิบัติตามข้อกำหนด

๔. ให้บุคลากร อว. งดหรือชะลอการเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัดเว้นแต่กรณีมีเหตุจำเป็นซึ่งต้องขออนุญาตต่อผู้บังคับบัญชาที่มีอำนาจอนุญาต และแสดงหลักฐานต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ รวมทั้งเข้ารับการตรวจคัดกรอง และต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด อันอาจทำให้ไม่ได้รับความสะดวกในการเดินทางและทำให้ต้องใช้ระยะเวลาการเดินทางมากกว่าปกติ ทั้งนี้ กรณีของกรุงเทพมหานครและปริมณฑลให้ถือว่าเป็นเขตพื้นที่เดียวกัน

๕. ให้สถาบันอุดมศึกษาและหน่วยงานภายในกระทรวงกำหนดมาตรการในการทำงานสำหรับบุคลากรในสังกัด โดยให้ใช้มาตรการการทำงานที่บ้าน (Work from Home) หรือปฏิบัติงานนอกสถานที่ตั้ง เพื่อลดการเดินทางและลดการสัมผัสเชื้อ โดยให้หัวหน้าส่วนราชการ/หน่วยงานพิจารณาระดับความเสี่ยงและบริบทของพื้นที่ที่มีความเสี่ยงตามประกาศระดับความเสี่ยงที่ ศบค.กำหนด เพื่อกำหนดสัดส่วนการทำงานที่บ้าน (Work from Home) หรือการปฏิบัติงานนอกสถานที่ตั้ง หรือการสลับวันหรือการเหลื่อมเวลาการเข้าปฏิบัติงานได้ตามความเหมาะสมของพื้นที่ที่มีความเสี่ยง

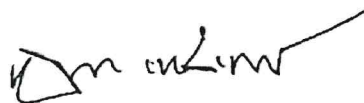
๖. ให้สถาบันอุดมศึกษาและหน่วยงานภายในกระทรวงปรับรูปแบบและวิธีการทำงานให้สอดคล้องกับสถานการณ์ โดยเน้นการทำงานในรูปแบบออนไลน์ หรือการจัดประชุมผ่านระบบทางไกล โดยให้หัวหน้าส่วนราชการ/หน่วยงานพิจารณาปรับระบบการบริหารจัดการและรูปแบบการประเมินผลการปฏิบัติงานให้สอดคล้องกับสถานการณ์

๗. ให้สถาบันอุดมศึกษาปรับรูปแบบการเรียนการสอน โดยเน้นการเรียนการสอนในรูปแบบออนไลน์หรือแบบผสมผสาน และปรับวิธีการวัดประเมินผลให้สอดคล้องกับสถานการณ์ เพื่อให้การจัดการศึกษามีความต่อเนื่องและมีให้เกิดผลกระทบต่อนิสิตนักศึกษา

๘. ให้สถาบันอุดมศึกษาและหน่วยงานภายในกระทรวงดำเนินการตามมาตรการควบคุมหลักในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ตามที่กระทรวง อว. ศบค. และกระทรวงสาธารณสุขกำหนดอย่างเคร่งครัด

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายเอนก เหล่าธรรมทัศน์)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม



ประกาศมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
เรื่อง มาตรการการเฝ้าระวัง และควบคุมการระบาด ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
(COVID-19) ระลอกใหม่ ของบุคลากรและนักศึกษามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ฉบับที่ 2

เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง คัดกรอง ป้องกัน และควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่ ของบุคลากรและนักศึกษาในสังกัดมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จึงเห็นสมควรให้ ดำเนินการเพิ่มเติมจาก ประกาศมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เรื่อง มาตรการเฝ้าระวังและสำรวจกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ฉบับลงวันที่ 21 ธันวาคม 2563 ดังนี้

1. กำหนดแนวทางการจัดการเรียนการสอนและการสอบ ของวิทยาเขตหาดใหญ่ ในภาคการศึกษาที่ 2/2563 ให้ปฏิบัติตามประกาศ เรื่องแนวทางการจัดการเรียนการสอนในสถานการณ์ปัจจัยเสี่ยงในเขตพื้นที่วิทยาเขตหาดใหญ่ ภาคการศึกษาที่ 2/2563 ประกาศ ณ วันที่ 24 ธันวาคม 2563 โดยงดการเรียนการสอนในชั้นเรียนทั้งหมดของวิทยาเขตหาดใหญ่ ตั้งแต่วันที่ 25 ธันวาคม 2563 จนถึงวันที่ 10 มกราคม 2564

2. มาตรการการดูแลตนเองของบุคลากรและนักศึกษาโดยแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม คือ

2.1 กลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยง คือ ผู้ที่สัมผัสโดยตรงกับผู้ติดเชื้อ กลุ่มนี้จะได้รับการติดต่อประสาน โดยตรงจากทีมสาธารณสุข

2.2 กลุ่มเฝ้าระวัง คือ ผู้ที่สัมผัสกับกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยง ตามข้อ 2.1 ให้สังเกตอาการ หลีกเสี่ยงไปที่ชุมชน และใส่หน้ากากอนามัย และดำเนินการตามแนวทางดูแลตนเอง (self-monitoring) ดังเอกสารแนบ

2.3 กลุ่มผู้ที่ไม่มีความเสี่ยง คือ กลุ่มผู้ที่ไม่มีความเสี่ยงตามข้อ 2.1 และ 2.2 ให้ดูแลตนเอง โดยสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ทุกครั้งที่ออกนอกที่พัก หลีกเสี่ยงการไปที่แออัด ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์ ทานร้อน ซ้อนกลาง ไม่ใช้มือขยี้ตา จมูก หรือปาก เป็นต้น ขอให้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าทุกครั้ง เมื่ออยู่ในอาคาร หรือสถานที่ทำงาน/ห้องเรียน

3. พื้นที่การเดินทาง

3.1 ห้ามบุคลากรและนักศึกษาเดินทางเข้าไปในพื้นที่ควบคุมสูงสุดตามประกาศศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 (ศบค.) (พื้นที่สีแดง) (จังหวัดสมุทรสาคร)*

3.1.1. หากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปปฏิบัติหน้าที่โดยไม่สามารถยกเลิกได้ ให้ขออนุมัติจากคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงาน และแจ้งงานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ กองบริหารทรัพยากรบุคคล หลังจากกลับมาให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) ดังเอกสารแนบ เป็นเวลา 14 วันโดยไม่ถือเป็นวันลา

3.1.2. หากเดินทางไปด้วยเหตุอื่น ให้ขออนุมัติจากคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงาน และแจ้งงานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ กองบริหารทรัพยากรบุคคล หลังจากกลับมาให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) เป็นเวลา 14 วัน โดยให้ใช้วันลาพักหรือลาพักผ่อน

3.2 ให้บุคลากรและนักศึกษาหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังพื้นที่ควบคุม (พื้นที่สีส้ม) (สมุทรสงคราม ราชบุรี นครปฐม กรุงเทพมหานคร)*

3.2.1 หากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปยังพื้นที่ดังกล่าว ให้ขออนุมัติจากคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงาน และแจ้งงานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ กองบริหารทรัพยากรบุคคล และให้ติดตามอาการใกล้ชิด (self-monitoring) งดร่วมกิจกรรมในที่สาธารณะ จนครบ 14 วันหลังจากเดินทางกลับ

*จังหวัดตามพื้นที่ต่าง ๆ อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามประกาศของศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 (ศบค.)

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 25 ธ.ค. 2563



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัติ แก้วประดับ)

อธิการบดี

เอกสารแนบ 1

แนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring)

- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่อต้องพบปะกับผู้อื่น
- ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือบ่อย ๆ
- ไม่นำมือมาสัมผัสผ้าสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
- ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า การโดยสารการขนส่งสาธารณะ เช่น ขึ้นเครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตู้

หากมีใช้ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อย หอบ
กรุณาโทรติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำ ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

เอกสารแนบ 2

คำแนะนำสำหรับการแยกตัวเอง (self-quarantine) ของผู้สัมผัสเสี่ยงสูงเพื่อสังเกตการเริ่มป่วย ณ ที่พักอาศัย

ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้ปฏิบัติดังนี้

1. หยุดเรียน หยุดงาน นอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะจนกว่าจะครบ 14 วัน นับจากวันสัมผัส
2. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่น หากมีความจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างประมาณ 1 – 2 เมตร หรืออย่างน้อยประมาณหนึ่งช่วงแขน
3. วัดไข้ทุกวัน หากมีไข้ มากกว่าหรือเท่ากับ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับ มีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ ให้ติดต่อเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลใกล้บ้าน
4. รับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ ปรุงสุก สะอาด และแยกจากผู้อื่น จนกว่าอาการจะหายเป็นปกติ พักผ่อนให้เพียงพอ
5. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
6. หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชูที่ใช้แล้ว ให้ทิ้งในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งและทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
7. ท่านและทุกคนในบ้านควรทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่บ่อย ๆ
8. ทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พัก และเครื่องเรือน เครื่องใช้ เช่น เตียง โต๊ะ โทรศัพท์ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ หอ้งน้ำบริเวณใกล้สวม ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ต่อน้ำ 99 ส่วน)
9. ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยผงซักฟอกธรรมดาและน้ำหรือซักผ้าด้วยน้ำร้อน ที่อุณหภูมิ 60 – 90 องศาเซลเซียส
10. เผื่อระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้านภายในระยะเวลา 14 วัน
11. หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น ไข้สูง เหนื่อยมากขึ้น แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก กินไม่ได้ ให้รีบมาโรงพยาบาลทันที

หมายเหตุ ในกรณีที่ผู้ป่วยสัมผัสใกล้ชิดเป็นมารดาให้นมบุตร ยังสามารถให้นมบุตรได้เนื่องจากปริมาณไวรัสที่ผ่านทางน้ำนมมีน้อยมาก แต่มารดาควรสวมหน้ากากอนามัยและล้างมืออย่างเคร่งครัดทุกครั้ง ก่อนสัมผัสหรือให้นมบุตร

28 จังหวัด ประกอบด้วย

กรุงเทพฯ กาญจนบุรี จันทบุรี ฉะเชิงเทรา ชุมพร ชลบุรี ตราด ตาก นครนายก นครปฐม นครบุรี ปทุมธานี ประจวบคีรีขันธ์ ปราจีนบุรี อยุธยา เพชรบุรี ราชบุรี ระยอง สพรรณบุรี สิงห์บุรี สมุทรปราการ สมุทรสงคราม สมุทรสาคร สุพรรณบุรี สระแก้ว สระบุรี อ่างทอง

**ห้ามบุคลากร นักศึกษา เดินทางไปพื้นที่สีแดง
และผู้เดินทางกลับจากพื้นที่สีแดง ต้องกักตัว 14 วัน
นับจากวันที่ออกจากพื้นที่เสี่ยง**

แนวทางปฏิบัติตัวสำหรับผู้ที่กลับจากพื้นที่ควบคุมสูงสุด (สีแดง)

1. ให้รายงานตัวกับฝ่ายกิจการนักศึกษา หรือฝ่ายทรัพยากรบุคคล ของคณะ/ส่วนงานของตนเองทันที
2. ให้กักตัวที่บ้าน / ที่พักอาศัย 14 วัน (นักศึกษา อาจเป็นหอพักที่จัดเตรียมให้)
3. ให้รายงานสุขภาพทุกวันในระบบ PSU Care ตลอดระยะเวลาที่กักตัว
4. บุคลากรที่เดินทางเข้าพื้นที่ "ก่อน" ประกาศให้เป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด (สีแดง) ให้ถือเป็น Work from Home แต่ถ้าเดินทางเข้าพื้นที่ "หลัง" จากประกาศให้เป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด ให้ถือเป็นวันลา ตามประกาศมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



กรมการแพทย์
กระทรวงสาธารณสุข
ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคระดับตำบล

ประชาสัมพันธ์.. จังหวัดตรัง

แจ้งให้ผู้ที่เดินทางมาจาก พื้นที่สีแดง (พื้นที่ควบคุมสูงสุด) จังหวัดต่อไปที่

กรุงเทพมหานคร กทมจบุรี จันทบุรี จะเขงตรา ชุมพร ชลบุรี ตราด ตาก
นครนายก นครปฐม นนทบุรี ปทุมธานี ประจวบคีรีขันธ์ ปราจีนบุรี
พระนครศรีอยุธยา เพชรบุรี ราชบุรี ระนอง ระยอง ลพบุรี สิงห์บุรี สมุทรปราการ
สมุทรสงคราม สมุทรสาคร สุพรรณบุรี สระแก้ว สระบุรี อ่างทอง

ให้ไปรายงานตัวกับ ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคระดับตำบล
(อบต. / ผู้นำชุมชน / sw.สต.)

ทันที ที่เดินทางมาถึง จังหวัดตรัง

ข้อมูล ณ วันที่ 4 มกราคม 2564

เผยแพร่โดย : คณะทำงานประชาสัมพันธ์สถานการณ์โรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 จังหวัดตรัง
จัดทำโดย : กลุ่มภารกิจสื่อสารความเสี่ยง (Risk Communication) , EOC สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง



แบบขออนุญาตเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัด

Questions Responses

แบบขออนุญาตเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัด

คำชี้แจง ตามประกาศกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม เรื่อง มาตรการและการเฝ้าระวังการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ฉบับที่ 9 ได้กำหนดมาตรการและแนวทางการปฏิบัติเพิ่มเติม เพื่อให้สถาบันอุดมศึกษาและหน่วยงานภายในกระทรวง อว. พิจารณาให้บุคลากรงดหรือชะลอการเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัดเว้นแต่กรณีมีเหตุจำเป็นต้องขออนุญาตต่อผู้บังคับบัญชานั้น วิทยาเขตตรังจึงขอให้บุคลากรที่มีเหตุจำเป็นต้องเดินทางข้ามจังหวัดบันทึกขออนุญาตก่อนการเดินทางเพื่อให้ผู้บังคับบัญชารับทราบ

1. ชื่อ-สกุล

Short answer text

2. สังกัดส่วนงาน

1. คณะพาณิชยศาสตร์และการจัดการ
2. คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
3. สำนักงานวิทยาเขตตรัง

3. เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ



Short answer text

4. มีความจำเป็นขออนุญาตเดินทางข้ามเขตพื้นที่เนื่องจาก (โปรดระบุความจำเป็น)

Long answer text

5. พื้นที่จังหวัดปลายทางและทางผ่าน

Short answer text

6. วันที่ออกเดินทาง

Month, day, year



7. วันที่เดินทางกลับ

Month, day, year

