



ประกาศมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตตรัง  
เรื่อง แนวทางการจัดการเรียนการสอนในสถานการณ์การระบาดของ Covid-๑๙ (ฉบับที่ ๑)

ตามที่มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตตรัง ได้รับทราบถึงปัจจัยเสี่ยงของการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส Covid-๑๙ ระลอกใหม่ในประเทศไทยและในพื้นที่จังหวัดตรัง เพื่อป้องกันและสกัดวงจการแพร่กระจายการติดเชื้อ วิทยาเขตตรัง จึงขอประกาศกำหนดแนวทางการจัดการเรียนการสอนในภาคการศึกษาที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๓ ดังนี้

๑. งดการเรียนการสอนในชั้นเรียนทั้งหมด ตั้งแต่วันอังคารที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไป โดยใช้การเรียนการสอนแบบออนไลน์ หรือการจัดการเรียนการสอนรูปแบบอื่นที่ไม่มีการรวมกลุ่มกันในชั้นเรียนแทน และกลับมาทำการเรียนการสอนในชั้นเรียนตามปกติ ในวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๔ หรือจนกว่าจะมีประกาศกำหนดแนวทางเป็นอย่างอื่น

๒. ในกรณีคณะมีรายวิชาที่ต้องมีการปฏิบัติการ ทั้งในห้องปฏิบัติการหรือภาคสนาม รวมถึงวิชาโครงการของนักศึกษาชั้นปีสุดท้าย และรายวิชาวิทยานิพนธ์ที่ต้องใช้ห้องปฏิบัติการ ขอให้คณะบริหารจัดการให้สามารถเรียนหรือปฏิบัติการด้วยวิธีที่เหมาะสมที่สุด

๓. การฝึกงานทุกรูปแบบ หรือสหกิจศึกษา ในพื้นที่จังหวัดที่มีการแพร่ระบาดสูง ขอให้ประสานงานกับหน่วยงานที่รับนักศึกษา เพื่อพิจารณาปรับเปลี่ยนรูปแบบหรือยกเลิก หากพิจารณาแล้วเห็นว่ามีความเสี่ยงสูง หรือจัดกิจกรรมอื่นทดแทนตามดุลยพินิจของคณะ

๔. พื้นที่การเดินทาง

๔.๑ ห้ามบุคลากรและนักศึกษาเดินทางเข้าไปในพื้นที่ควบคุมสูงสุดตามประกาศศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด ๑๙ (ศบค.) (พื้นที่สีแดง) (จังหวัดสมุทรสาครและจังหวัดระยอง)\*

๔.๑.๑ หากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปปฏิบัติหน้าที่โดยไม่สามารถยกเลิกได้ ให้ขออนุมัติจากคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงาน และแจ้งงานบริหาร (HR) ฝ่ายบริหาร สำนักงานวิทยาเขตตรัง หลังจากกลับมาให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) ดังเอกสารแนบ เป็นเวลา ๑๔ วันโดยไม่มีถือเป็นวันลา

๔.๑.๒ หากเดินทางไปด้วยเหตุอื่น ให้ขออนุมัติจากคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงาน และแจ้งงานบริหาร (HR) ฝ่ายบริหาร สำนักงานวิทยาเขตตรัง หลังจากกลับมาให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วัน โดยให้ใช้วันลากิจหรือลาพักผ่อน

/๔.๒ ให้บุคลากร...

๔.๒ ให้บุคลากรและนักศึกษาหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังพื้นที่ควบคุม (พื้นที่สีส้ม)  
(สมุทรสงคราม ราชบุรี นครปฐม กรุงเทพมหานคร)\*

๔.๒.๑ หากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปยังพื้นที่ดังกล่าว ให้ขออนุมัติจากคณบดี  
หัวหน้าส่วนงาน และแจ้งงานบริหาร (HR) ฝ่ายบริหาร สำนักงานวิทยาเขตตรัง และให้ติดตามอาการใกล้ชิด  
(self-monitoring) งดร่วมกิจกรรมในที่สาธารณะ จนครบ ๑๔ วันหลังจากเดินทางกลับ

\*จังหวัดตามพื้นที่ต่างๆ อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามประกาศของศูนย์บริหารสถานการณ์  
โควิด-๑๙ (ศบค.)

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



(รองศาสตราจารย์ ดร.อุดมผล พิชนไพบูลย์)

รองอธิการบดีวิทยาเขตตรัง

## เอกสารแนบ 1

### . แนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring)

- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่อต้องพบปะกับผู้อื่น
- ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือบ่อย ๆ
- ไม่นำมือมาสัมผัสใบหน้า จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- ไม่ใช่ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
- ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า  
การโดยสารการขนส่งสาธารณะ เช่น ขึ้นเครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตู้

หากมีใช้ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อย หอบ  
กรุณาโทรติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำ ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

## เอกสารแนบ 2

คำแนะนำสำหรับการแยกตัวเอง (self-quarantine) ของผู้สัมผัสเสี่ยงสูงเพื่อสังเกตการเริ่มป่วย ณ ที่พักอาศัย

ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้ปฏิบัติตามนี้

1. หยุดเรียน หยุดงาน นอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะจนกว่าจะครบ 14 วัน นับจากวันสัมผัส
2. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่น หากมีความจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างประมาณ 1 – 2 เมตร หรืออย่างน้อยประมาณหนึ่งช่วงแขน
3. วัดไข้ทุกวัน หากมีไข้ มากกว่าหรือเท่ากับ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับ มีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ ให้ติดต่อเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลใกล้บ้าน
4. รับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ ปรุงสุก สะอาด และแยกจากผู้อื่น จนกว่าอาการจะหายเป็นปกติ พักผ่อนให้เพียงพอ
5. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
6. หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชูที่ใช้แล้ว ให้ทิ้งในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งและทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
7. ท่านและทุกคนในบ้านควรทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่บ่อย ๆ
8. ทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พัก และเครื่องเรือน เครื่องใช้ เช่น เติง โต๊ะ โทรศัพท์ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ ห้างน้ำบริเวณใกล้เคียง ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ต่อน้ำ 99 ส่วน)
9. ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยผงซักฟอกธรรมดาและน้ำหรือซักผ้าด้วยน้ำร้อน ที่อุณหภูมิ 60 – 90 องศาเซลเซียส
10. เผื่อระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้านภายในระยะเวลา 14 วัน
11. หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น ไข้สูง เหนื่อยมากขึ้น แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก กินไม่ได้ ให้รีบมาโรงพยาบาลทันที

**หมายเหตุ** ในกรณีที่ผู้ป่วยสัมผัสใกล้ชิดเป็นมารดาให้นมบุตร ยังสามารถให้นมบุตรได้เนื่องจากปริมาณไวรัสที่ผ่านทางน้ำนมมีน้อยมาก แต่มารดาควรสวมหน้ากากอนามัยและล้างมืออย่างเคร่งครัดทุกครั้ง ก่อนสัมผัสหรือให้นมบุตร

(สำเนา)

ประกาศมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตตรัง

เรื่อง แนวทางการจัดการเรียนการสอนในสถานการณ์การระบาดของ Covid-๑๙ (ฉบับที่ ๑)

ตามที่มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตตรัง ได้รับทราบถึงปัจจัยเสี่ยงของการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส Covid-๑๙ ระลอกใหม่ในประเทศไทยและในพื้นที่จังหวัดตรัง เพื่อป้องกันและสกัดวงจรรบาดการแพร่กระจายการติดเชื้อ วิทยาเขตตรัง จึงขอประกาศกำหนดแนวทางการจัดการเรียนการสอนในภาคการศึกษาที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๓ ดังนี้

๑. จัดการเรียนการสอนในชั้นเรียนทั้งหมด ตั้งแต่วันอังคารที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไป โดยใช้การเรียนการสอนแบบออนไลน์ หรือการจัดการเรียนการสอนรูปแบบอื่นที่ไม่มีการรวมกลุ่มกันในชั้นเรียนแทน และกลับมาทำการเรียนการสอนในชั้นเรียนตามปกติ ในวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๔ หรือจนกว่าจะมีประกาศกำหนดแนวทางเป็นอย่างอื่น

๒. ในกรณีคณะมีรายวิชาที่ต้องมีการปฏิบัติการ ทั้งในห้องปฏิบัติการหรือภาคสนาม รวมถึงวิชาโครงการของนักศึกษาชั้นปีสุดท้าย และรายวิชาวิทยานิพนธ์ที่ต้องใช้ห้องปฏิบัติการ ขอให้คณะบริหารจัดการให้สามารถเรียนหรือปฏิบัติการด้วยวิธีที่เหมาะสมที่สุด

๓. การฝึกงานทุกรูปแบบ หรือสหกิจศึกษา ในพื้นที่จังหวัดที่มีการแพร่ระบาดสูง ขอให้ประสานงานกับหน่วยงานที่รับนักศึกษา เพื่อพิจารณาปรับเปลี่ยนรูปแบบหรือยกเลิก หากพิจารณาแล้วเห็นว่ามีความเสี่ยงสูง หรือจัดกิจกรรมอื่นทดแทนตามดุลยพินิจของคณะ

๔. พื้นที่การเดินทาง

๔.๑ ห้ามบุคลากรและนักศึกษาเดินทางเข้าไปในพื้นที่ควบคุมสูงสุดตามประกาศศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด ๑๙ (ศบค.) (พื้นที่สีแดง) (จังหวัดสมุทรสาครและจังหวัดระยอง)\*

๔.๑.๑ หากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปปฏิบัติหน้าที่โดยไม่สามารถยกเลิกได้ ให้ขออนุมัติจากคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงาน และแจ้งงานบริหาร (HR) ฝ่ายบริหาร สำนักงานวิทยาเขตตรัง หลังจากกลับมาให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) ดังเอกสารแนบ เป็นเวลา ๑๔ วันโดยไม่ถือเป็นวันลา

๔.๑.๒ หากเดินทางไปด้วยเหตุอื่น ให้ขออนุมัติจากคณบดีหรือหัวหน้าส่วนงาน และแจ้งงานบริหาร (HR) ฝ่ายบริหาร สำนักงานวิทยาเขตตรัง หลังจากกลับมาให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วัน โดยให้ใช้วันลาพักหรือลาพักผ่อน

/๔.๒ ให้บุคลากร...

๔.๒ ให้บุคลากรและนักศึกษาหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังพื้นที่ควบคุม (พื้นที่สีส้ม)  
(สมุทรสงคราม ราชบุรี นครปฐม กรุงเทพมหานคร)\*

๔.๒.๑ หากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปยังพื้นที่ดังกล่าว ให้ขออนุมัติจากคณบดี  
หัวหน้าส่วนงาน และแจ้งงานบริหาร (HR) ฝ่ายบริหาร สำนักงานวิทยาเขตตรัง และให้ติดตามอาการใกล้ชิด  
(self-monitoring) งดร่วมกิจกรรมในที่สาธารณะ จนครบ ๑๔ วันหลังจากเดินทางกลับ

\*จังหวัดตามพื้นที่ต่างๆ อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามประกาศของศูนย์บริหารสถานการณ์  
โควิด-๑๙ (ศบค.)

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

(ลงชื่อ)

อุดมผล พิชนิไพบูลย์

(รองศาสตราจารย์ ดร.อุดมผล พิชนิไพบูลย์)

รองอธิการบดีวิทยาเขตตรัง

สำเนาถูกต้อง



(นางสุกัญญา ตำจตุ)  
นิติกร

สุกัญญา/ร่าง/พิมพ์  
ประกายมาส/ทาน