

กำหนดการตลาดนัดอุทยานอาหาร “วิถีแห่งสุขภาพ วิถีแห่งวัฒนธรรม”
ระหว่างวันที่ 19-21 มีนาคม 2557 ณ ตลาดเกษตร ม.อ. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

.....

วันที่ 19 มีนาคม 2557

- 12.30 – 13.00 น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมงาน
- 13.00 – 16.00 น. เสวนาเรื่อง: แลอนาคคความมั่นคงทางอาหารจังหวัดสงขลา
นำเสวนาโดย อาจารย์วิวัฒน์ ฤทธิมา มหาวิทยาลัยทักษิณ
ร่วมเสวนาโดย นายบรรจง นะแส สมาคมรักษ์ทะเลไทย
นายมนตรี บุญญะวะ เกษตรและสหกรณ์จังหวัดสงขลา
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา
คุณวิฑูรย์ เลี่ยนจำรูญ มูลนิธิชีววิถี
คุณกิตติภาพ สุทธิสว่าง ศูนย์เรียนรู้วิถีธรรมชาติ
- 16.00 – 16.10 น. กล่าวรายงานการดำเนินงานตลาดนัดอุทยานอาหาร “วิถีแห่งสุขภาพ วิถีแห่งวัฒนธรรม”
โดย ผศ.ดร. พงศ์เทพ สุธีรัฐ ผู้อำนวยการสถาบันการจัดการระบบสุขภาพ
- 16.10 – 16.15 น. อ่านข้อเสนอการขับเคลื่อนนโยบายการจัดการความมั่นคงทางอาหารให้กับจังหวัดสงขลา
โดย คุณกิตติภาพ สุทธิสว่าง
- 16.15 – 16.20 น. ยื่นข้อเสนอการขับเคลื่อนนโยบายการจัดการความมั่นคงทางอาหารให้กับจังหวัดสงขลา
โดย คุณกิตติภาพ สุทธิสว่าง
- 16.20 – 16.35 น. รับข้อเสนอ และแถลงนโยบายการจัดการความมั่นคงทางอาหารของจังหวัดสงขลา
โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา
- 16.35 – 16.40 น. ตีฆ้องเปิดงานตลาดนัดอุทยานอาหาร “วิถีสุขภาพ วิถีแห่งวัฒนธรรม”
โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา
- 16.40 – 16.50 น. มอบโล่รางวัล เกียรติบัตร และเงินรางวัล ผู้ชนะการประกวดกิจกรรมประกวดสื่อ
เรื่อง “อาหารของแม่”
รางวัลที่ 1 โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา
รางวัลที่ 2 โดย ประธานหอการค้าจังหวัดสงขลา
รางวัลที่ 3 โดย นายกสมาคมสมาพันธ์ธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดสงขลา

- 16.50 – 17.00 น. คุณชัชวาลย์ เกิดขึ้นและเครือข่ายกล่าวถึงกระบวนการทำงานและการขับเคลื่อนงานต่อ
- 17.00 – 18.00 น. การแสดงโขน
จากศูนย์ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม ม. สงขลานครินทร์

วันที่ 20 มีนาคม 2557

- 09.00 – 11.30 น. สาธิตการทำเมนูอาหารปักษ์ใต้เพื่อสุขภาพประเภทอาหารคาว ขนมพื้นบ้าน น้ำสมุนไพร/ น้ำผลไม้
- 09.00 - 10.00 น. สาธิตการทำแกงส้ม จากร้านเปรี้ยวปาก
- 10.00 - 10.10 น. สาธิตการทำแกงเลียง จากร้านลงเอย
- 10.10 – 10.20 น. สาธิตการทำต้มส้มปลากระบอก จากร้านครัวใบโหนด
- 10.20 - 10.30 น. สาธิตการทำแกงไตปลา
- 10.30 – 10.40 น. สาธิตการทำข้าวยา จากสทิงพระ (ครูฑูรย์)
- 10.40 – 10.50 น. สาธิตการทำเต้าคั่ว
- 10.50 – 11.00 น. สาธิตการทำขนมป้า จากอำเภอคลองหอยโข่ง
- 11.00 - 11.10 น. สาธิตการทำน้ำสมุนไพร จากคณะกรรมการแพทย์แผนไทย ม.อ.
- 11.10 - 11.20 น. สาธิตการทำน้ำผลไม้ จากร้านกาแปดอยช้าง ม.อ.
- พิธีกร** นายบัญชา วิเชียรศรี สถาบันวิทยุมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- 11.20 – 13.00 น. “ชม ชิมเมนูอาหารสุขภาพ”จากเซฟโรงแรมเซ็นทาราหาดใหญ่
โดย เซฟประดิษฐ์ นาโม และ เซฟไพฑูรย์ ประเสริฐตันติกุล
- เมนูยำปลาแซลมอนทอดราดซอสสมุนไพร
 - เมนูข้าวสังข์หยดผัดผักสีสหาย
 - เมนูตัดแปลงข้าวสังข์หยดผัดผักสีสหายอบสับปะรด
- (แจกฟรีสูตรอาหาร)
- พิธีกร** นายบัญชา วิเชียรศรี สถาบันวิทยุมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- 13.00 – 14.00 น. ดนตรีกลุ่มบุดามาลัย
- 14.00 – 17.00 น. **เสวนาเรื่อง:** อาหารเป็นยา ภูมิปัญญาพื้นบ้าน
นำเสวนาโดย คุณบัญชา วิเชียรศรี สถาบันวิทยุมอ. FM 88
ร่วมเสวนาโดย คุณเปรมรัตน์ อุไรรัตน์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา

ตัวแทนจากชมรมผู้ประกอบการร้านอาหารอำเภอหาดใหญ่
 อาจารย์ไพฑูรย์ ศิริรักษ์ ศูนย์เรียนรู้ภูมิปัญญาชาวบ้าน
 คุณสมารถ สะกะวี ร้านครัวไวโหนด
 คุณปราณี รัตนสุวรรณ คณะเภสัชศาสตร์ ม.อ. หาดใหญ่
 หมอประกอบ อุบลขาว หมอพื้นบ้านอำเภอจะนะ

17.00 – 17.30 น.

การแสดงหนังตะลุงลำดวน ศ อิมเท่ง

วันที่ 21 มีนาคม 2557

08.30 – 09.00 น.

เครือข่ายและบุคคลทั่วไปลงทะเบียนเพื่อเข้าร่วมชมสวนสมุนไพรและฟาร์มภาควิชา
 สัตวศาสตร์

09.00 – 12.00 น.

เครือข่ายและบุคคลทั่วไปที่สนใจ ชมสวนสมุนไพรและศูนย์สมุนไพรทักษิณ
 คณะเภสัชศาสตร์ ม.อ.และชมฟาร์มสุกรและฟาร์มไก่ คณะทรัพยากรธรรมชาติ ม.อ.

12.00 – 13.00 น.

ชมและชิมเมนูอาหารมังสวิรัต จากเซฟกระทะเหล็ก โรงแรมธรรมรินทร์ธนา
 จ.ตรัง

13.00 – 16.00 น.

เสวนาเรื่อง: “จากอาหารของแม่สู่สงขลาอาระอาหารแห่งปี”

นำเสวนาโดย คุณชัยวุฒิ เกิดชื่น

ร่วมเสวนาโดย คุณจงกลณี วิทยารุ่งเรืองศรี ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริม

และสนับสนุนอาหารปลอดภัย กระทรวงสาธารณสุข

รศ.พญ.ลัดดา เหมาะสุวรรณ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ดร.อมาวสี อัมพันศิริรัตน์ วิทยาลัยพยาบาลราชชนนีสงขลา

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลควนรู

** นายกเทศมนตรีเมืองคอหงส์

** ผู้แทนสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา

คุณสมหมาย ขวัญทองยิ้ม

รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา

** ผู้แทนจากจังหวัดสงขลา

** นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

16.00 – 17.00 น.

การแสดงมโนราห์

หมายเหตุ ภายในงานมีการจำหน่ายสินค้าและอาหารเพื่อสุขภาพ / นิทรรศการให้ความรู้ประเด็นความมั่นคง
ทางอาหาร อาหารปลอดภัย และการสร้างโภชนาการที่เหมาะสมแต่ละช่วงวัย

** อยู่ระหว่างการติดต่อ

พิธีกรประชาสัมพันธ์กิจกรรมภายในงาน คุณศรีนรา แมลေး